

البحث الرابع
البروفيل العصبي لفصوص المخ كدلالة لتقويم المهارات العقلية
والحركية لدى لاعبي الجودو

*د/ عماد عبد عبيد يونس

ملخص البحث

يهدف البحث الى التعرف على معدلات التغير في بعض المهارات العقلية (الاسترخاء - التصور العقلي - تركيز الانتباه) بدلالة رسم المخ الكهربى (EEG) والحركية لدى لاعبي الجودو ، حيث استخدم الباحث المنهج التجريبي بإستخدام القياس القبلى والبعدى لمجموعة تجريبية واحدة ، وتمثلت عينة البحث في لاعبي الجودو للمرحلة السنوية (١٨ - ٢١) سنة قوامها (١٠) لاعبين من منطقة القاهرة الكبرى وتمثلت وسائل جمع البيانات في (مقياس القدرة على الاسترخاء ، مقياس التصور العقلي ، اختيار تركيز الانتباه) و أجهزة القياس النفس فسيولوجى وكانت أهم النتائج تشير الى وجود تغيرات في فرق الجهد للفصوص المخ المختلفة (الجبهى - الجدارى - الصدغى - الخلفى) من واقع رسم المخ الكهربى ، ووجود فروق ذات دلالة معنوية عند مستوى ٠٠٠٥ بين القياسين القبلى والبعدى في المهارة الحركية المركبة الاولى (سيو اوتوشي) لصالح القياس البعدي ، و برنامج التدريب العقلي ذو فاعلية في تطوير المهارات العقلية (الاسترخاء / التصور العقلي / تركيز الانتباه) و مستوى الاداء المهارى .